

# MEET GOAL SETTING

ATHLETE NAME: \_\_\_\_\_

MEET: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_



EVENT	GOAL TIME	SPLITS				MENTAL CUES COACHES NOTES
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						

# MEET GOAL SETTING

ATHLETE NAME: \_\_\_\_\_

MEET: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_



EVENT	GOAL TIME	SPLITS				MENTAL CUES COACHES NOTES
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						

# MEET GOAL SETTING

ATHLETE NAME: \_\_\_\_\_

MEET: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_



EVENT	GOAL TIME	SPLITS				MENTAL CUES COACHES NOTES
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						

# MEET GOAL SETTING

ATHLETE NAME: \_\_\_\_\_

MEET: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_



EVENT	GOAL TIME	SPLITS				MENTAL CUES COACHES NOTES
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						
ACTUAL						
SR/SC						